そら歯科クリニック

【　歯科の苦手な所チェック票　】

----------歯科医院が苦手な方の心理をどんな時も忘れないために----------

歯科医院は怖い場所・・と思っていらっしゃる方は本当に多いです。ただ、それを患者さんは歯科医院にはっきりと伝えにくいものです。だからこそ、そんな声にできないお声を正直に、お聞かせください。恥ずかしいことではありませんから、どうぞご安心ください。

当てはまる□にチェックを入れてください（複数回答可）

1．　治療で歯科医院に行く前の心境や、待合室で順番を待っているときは、どんな気持ちでしょうか？

- □　少し落ち着かない
- □　とても緊張している
- □　心配だし、誰かに歯の状態を知られたら嫌だな
- □　行く前や、待っている時間が一番緊張するから苦手

その他（　　）

2．　診療台に座って待っていて、隣の患者さんがタービン（キーンという切削器）で歯を削られ始めました。その時はどう感じられますか？

- □　少し落ち着かない
- □　緊張が増してきている
- □　音を聞いているだけで怖くなる
- □　自分も歯を削られるのではないかと、ドキドキする

その他（　　）

3．　あなたは歯を治療するために診療台に座っています。あなたが待っている間に歯科医師が治療をする用意を始めたら、どんな気分になりますか？

- □　少し落ち着かない
- □　歯科治療は苦手だから、早く終わってほしい
- □　非常に心配でドキドキして、とても心配である
- □　痛いのではないかと、不安になる

その他（　　）

4．　上記以外で、歯科医院が苦手な所や怖い所がございましたらお教えください

〔　　〕

正直にご記入をありがとうございました。あなたの食べる事、しゃべる事、笑う事をお守りしたいのです

そら DENTAL CLINIC　そら歯科クリニック